

## VII. Educación para la salud.

### 4. Lo que debes conocer sobre los medicamentos.

#### Descripción

Es cada vez más frecuente el uso inadecuado y, en ocasiones, excesivo de los medicamentos, suplementos nutricionales, productos milagros, etc.; por ello, se considera de interés que los/las adolescentes comiencen a conocer sus diferencias, utilidades, posibles efectos secundarios, etc., de forma que adquieran hábitos y actitudes responsables en relación a su uso.

#### Objetivos

- Conocer las diferencias existentes entre medicamentos, plantas medicinales, cosméticos, productos milagro, suplementos nutricionales, etc.
- Analizar, en general, la forma de actuación de los medicamentos, así como las vías de administración, caducidades, medicamentos genéricos, etc.
- Concienciar sobre la importancia de cumplir con los tratamientos establecidos por las/las médicas/os.
- Informar y sensibilizar sobre los riesgos, resistencias y posibles efectos secundarios que se puede derivar de la automedicación.
- Adquirir un juicio crítico en relación a la publicidad que, a través de los medios de comunicación, se hace sobre todos estos productos.

#### Contenidos

- Los medicamentos: definición, tipos, vías de administración más usuales, efectos adversos, medicamentos genéricos.
- Las plantas medicinales: definición, formas de presentación, etc.
- Los suplementos nutricionales: definición, problemas que pueden generar; la vigorexia.
- Los productos milagro: definición, publicidad, formas de venta, etc.
- Cosméticos: los protectores solares, para qué sirven, tipos, problemas que se pueden producir por abuso del sol, etc.
- Drogas de abuso: tipos, efectos que producen en el organismo, la adicción, etc.

#### Dirigido a

Tercer y Cuarto curso de Educación Secundaria Obligatoria (E.S.O.).  
Primer curso de Bachillerato

Educación Permanente de Personas Adultas.

#### Actividades

Se desarrollará un taller de noventa minutos de duración aproximadamente, utilizando presentaciones con Power Point, realizando, al final de la intervención, actividades didácticas en relación a los temas tratados.

#### Observaciones

- El programa se desarrolla en el propio centro educativo.
- La Concejalía de Medio Ambiente, Salud y Mantenimiento Integral de la Ciudad del Ayuntamiento de Granada subvenciona íntegramente el coste de esta actividad.

#### Aportaciones del Ayuntamiento

Monitor/a

#### Calendario

Durante el curso escolar

#### Organiza

Concejalía de Medio Ambiente, Salud y Mantenimiento Integral de la Ciudad.

#### Tramitación de solicitudes

Concejalía de Educación, Consumo y Empleo.  
Servicio de Educación  
C/. Horno de San Matías, 4  
18009 Granada  
Teléfono: 958.24.69.38 y 958.18.00.91  
Fax: 958.24.69.37 y 958.18.00.90  
Correo electrónico: [educacion@granada.org](mailto:educacion@granada.org)  
Web: [www.granada.org](http://www.granada.org)

